

水素ガスの有効性

地方独立行政法人
くまもと県北病院機構
玉名地域保健医療センター

院長 **赤木 純児**



水素ガスには主に二つの機能が報告されています。

一つは、活性酸素の中でも、酸化力がもっとも強く悪玉活性酸素と呼ばれている、ヒドロキシラジカルを特異的に除去する能力です。

ヒドロキシラジカルは、がん、糖尿病、高血圧などの疾患の発生に深く関与していることが知られていますし、また、細胞の老化にも関与していると言われています。

水素ガスは、このヒドロキシラジカルを特異的に除去することで、これらの疾患の改善・予防に寄与し、また老化の進行を遅らせることができるのではないかと考えられます。

水素ガスのもう一つの機能は、PGC-1 α の活性化を介して、ミトコンドリアを元気にすることです。

ミトコンドリアは、細胞のエネルギー産生工場で、解糖系に比べて約18倍のエネルギーを産生することができます。

最近、がん患者の免疫細胞はこのミトコンドリア機能が低下している悪玉T細胞が増加していることが分かってきました。

我々は、水素ガスががん患者の悪玉T細胞を善玉T細胞に回復させることにより、がん患者の予後を改善することを報告しました。

また、この悪玉T細胞は、高齢者の肺炎や認知症にも関与していることが最近報告されており、水素ガスは悪玉T細胞を善玉T細胞に回復させることで、がんや肺炎、認知症を改善・予防して健康長寿に寄与すると考えられます。

以上のことから、水素ガスは、21世紀の人類の健康・長寿に大きな福音をもたらすものであると考えられます。

我々が有効性を確認し得ている水素ガス吸入器は、(株)エム・ワイ・シーのH2 REBORN homeとヘリックスジャパンのHycellvator ET100の機械である。

家庭用高濃度水素吸入＋水素水生成複合機

H2 REBORN home

