

こくみん けつぼう  
**Q3 : 国民の99%が「ミネラルが欠乏」といわれますが**  
 けつぼう  
**ミネラルが欠乏するとどうなるのですか？**

- さまざまな症状が出て、危険を知らせます！
- それでも気づかずにいたり、無視していると  
取り返しのつかないことになりかねません！



**中期**



- ・関節炎
- ・腰痛（坐骨神経痛）
- ・うつ病
- ・腎臓結石
- ・骨軟化症
- ・骨粗しょう症
- ・糖尿病
- ・低血糖症
- ・抹消神経障害
- ・脳性麻痺
- ・高コレステロール血症
- ・下垂症
- ・甲状腺腫
- ・甲状腺機能低下症
- ・甲状腺過敏
- ・口角びらん症
- ・喘息
- ・奇形
- ・高血圧症
- ・軟組織石灰化
- ・死産、連続的流産
- ・浮腫
- ・知的無気力症
- ・蛋白尿
- ・白内障
- ・不妊症
- ・肝硬変
- ・膵炎
- ・膵臓萎縮症
- ・男性の不妊症
- ・赤血球貧血
- ・心臓欠陥症
- ・肥満症
- ・前立腺肥大
- ・インポテンツ
- ・など

**初期**

■精神

- ・緊張・落ち着きの無さ・集中力欠如・錯乱・神経質・妄想
- ・不安症・不眠症・無気力・犯罪的、暴力的挙動、逆上

■髪

- ・乾いたもろい髪・縮れ毛・白髪・抜け毛

■歯

- ・虫歯・歯肉の減退

■顔

- ・顔の腫れ

■呼吸

- ・呼吸困難

■つめ

- ・つめがもろく割れやすい

■脈

- ・速い鼓動・貧脈、動悸

■全身

- ・疲れ・発汗過多・高気温への不忍耐・筋肉の痛み・風邪にかかりやすい
- ・低基礎体温・発作・生育不全・虚弱、だるさ・悪性の体臭・性欲低下・生理痛

■脳

- ・学習障害・記憶力の低下・めまい・頭痛

■肌

- ・湿疹・乾燥肌・皮膚炎・にきび

■耳

- ・難聴・耳鳴り

■食欲

- ・拒食症・パイカ・味覚消失

■便秘

- ・下痢・頻繁な便秘・便秘

■手足

- ・手足のしびれ振るえ・筋けいれん

■体重

- ・体重の増加、低減

**末期**



- ・脳出血
- ・川崎病
- ・肝硬変
- ・ガン
- ・アルツハイマー病
- ・HIV(エイズ)
- ・キーシャン病
- ・膠原病、多発性硬化症
- ・筋ジストロフィー
- ・パーキンソン氏病
- ・乳幼児突然死症候群
- ・冠動脈症
- ・など

しょうりょう われわれ  
**ごく少量にもかかわらず、これがないと我々は**  
 びょうき くる いのち ちぢ  
**病気になり、苦しみ、命を縮めることになる。**

アメリカ上院文書264号

びょうたい びょうへい びょうき ついきゅう  
**すべての病態、すべての病弊、すべての病気を追及すると**  
 けつぼう  
**ミネラル欠乏にたどりつく。**

ライナス・ポーリング(科学者)2度のノーベル賞受賞者